

Wie wir arbeiten

Gemeinsam mit Personen vor Ort entwickeln wir Angebote, die auf die Bedürfnisse der Menschen und die Möglichkeiten in der jeweiligen Region abgestimmt sind.

Gerne kommen wir für eine Infoveranstaltung oder ein Infogespräch in Ihre Gemeinde. Wir stellen das Projekt vor und überlegen gemeinsam, was in Ihrer Gemeinde stattfinden könnte.

Das bieten wir an:

Schulung von engagierten Personen vor Ort

Gemeinsame Entwicklung passender Angebote

Begleitung bei der Planung und Durchführung von Angeboten

und mehr

Materialien zur Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz

Vernetzung, Austausch & Coaching

Ausbildung von Jugendlichen zu Digi-Guides

Was können Sie in Ihrer Gemeinde umsetzen?

Hier sind ein paar Beispiele:



Intergenerationelle **Stammtische** mit jugendlichen Digi-Guides



Das **Thema digitale Gesundheitskompetenz** zum Beispiel bei Vereinstreffen, Senior*innen-café einbringen



Kurse und Workshops zur Stärkung digitaler Gesundheitskompetenz für Senior*innen



Die eigene **Einrichtung** oder **Gemeinde gesundheitskompetenter machen**

Wer kann mitmachen?



Gemeinden, Initiativen und Projekte, Senior*innenvereine, ehrenamtliche Netzwerke, Bibliotheken oder Jugendzentren, Bildungseinrichtungen, engagierte Senior*innen, Jugendliche ...



Melden Sie sich bei uns für mehr Informationen!

Was haben Sie davon?



Mehr Sicherheit im Umgang mit digitalen Geräten für Menschen ab 55 Jahren



Stärkung sozialer, digitaler und gesundheitlicher Kompetenzen bei Jugendlichen (insbesondere bei intergenerationeller Umsetzung)



Besserer Zugang zu verlässlichen Gesundheitsinformationen



Mehr Überblick über Gesundheitsangebote in der Region sowie Unterstützung bei der Nutzung digitaler Angebote (etwa Terminbuchung, Informationssuche)



Begegnung und Austausch zwischen Generationen durch gemeinsames Lernen und Ausprobieren



Stärkung von Zusammenhalt und gegenseitigem Verständnis durch regelmäßige, niederschwellige Treffpunkte



Aktive Nutzung und Belebung bestehender Angebote und Räume vor Ort (etwa Bibliotheken, Vereine, Treffpunkte)



Für eine starke, gesundheitskompetente Region!

Worum geht es?

DIGITAL — GESUND & KOMPETENT — HANDELN ist ein dreijähriges Kooperationsprojekt von akzente, Frauengesundheitszentrum und LOGO jugendmanagement, gefördert vom Gesundheitsfonds Steiermark.

Unsere Ziele



Die digitale Gesundheitskompetenz von Frauen* und Männern* ab 55 Jahren nachhaltig stärken.



Die digitale Gesundheitskompetenz von Jugendlichen stärken. Mit jugendlichen Digi-Guides den Austausch zwischen den Generationen fördern.



Gemeinsam entwickelte Angebote für digitale Gesundheitskompetenz langfristig und nachhaltig in der Region verankern.



Hier geht's zu mehr Infos auf der Website

Kontakt und Information



Claudia Wagner

03142 930 30-390, claudia.wagner@akzente.or.at
akzente – Frauen.Bildung.Wirtschaft.Region,
Hauptplatz 3/1, 8570 Voitsberg

Ulla Sladek

0676 96 349 69, ulla.sladek@fgz.co.at
Frauengesundheitszentrum, Joanneumring 3, 8010 Graz

Eva Karner

0676 45 636 44, eva.karner@logo.at
LOGO jugendmanagement gemeinnützige gmbh,
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz



Gefördert von



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

LOGO!
JUGENDMANAGEMENT



Voneinander lernen – für digitale Gesundheits- kompetenz in der Gemeinde!

